

平成30年4月10日

# ぎんたらすだより

社会福祉法人 久慈市社会福祉事業団  
特別養護老人ホーム ぎんたらす久慈

〒028-0014 久慈市旭町7-105-10  
電話 0194-61-3313



毎日、10時からリハビリ体操を頑張っています！！  
音楽に合わせて肩をトントン、足を伸ばしたり腕を大きく  
上げたりと利用者様は元気に参加しています。夕方5時に  
は口腔体操！！唾液の分泌を促す体操で、食事を美味しく  
安全に食べるための大切な体操です。  
これからも毎日継続して頑張りましょう！！

あんしんきょうせい

久慈市社会福祉事業団は『安信共誠』をモットーに掲げています

※「ぎんたらす」とは久慈市と姉妹都市であるロシア(クライペダ市)の言葉で琥珀(こはく)という意味です。

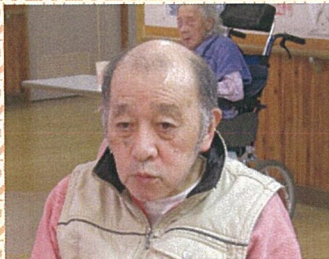
# 女子会 どらやき作り



## 喫茶の日

毎週、喫茶の日があります♡ 皆様とても楽しみにしています!

美味しいなあ!  
うふふ



# リハビリ体操



ぎんたらす久慈では、毎日10時からリハビリ体操に取り組んでいます！  
皆さん熱心に体操していますね。



体操たのし～ね～



頑張るぞー



深呼吸しますよ～



# 平成30年 4月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	16 床屋 男性入浴日	17 女性入浴日	18 回診	19 女性入浴日	20 回診 喫茶の日 男性入浴日	21 女性入浴日
22 女性入浴日	23 男性入浴日	24 女性入浴日	25 回診	26 こいのぼり フェスティバル 女性入浴日	27 回診 喫茶の日 男性入浴日	28 女性入浴日
29 昭和の日 女性入浴日	30 振替休日 男性入浴日					

# 平成30年 5月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 女性入浴日	2 回診	3 憲法記念日 女性入浴日	4 みどりの日 喫茶の日 男性入浴日	5 こどもの日 女性入浴日
6 女性入浴日	7 男性入浴日	8 女性入浴日	9 回診	10 女性入浴日	11 回診 喫茶の日 男性入浴日	12 女性入浴日
13 女性入浴日	14 男性入浴日	15 女性入浴日				