

平成30年2月10日

# ぎんたらすだより

社会福祉法人 久慈市社会福祉事業団  
特別養護老人ホーム ぎんたらす久慈

〒028-0014 久慈市旭町7-105-10

電話 0194-61-3313



1月10日、今年初の行事である「餅つき」と「みずき団子作り」を行いました。

おもちには、神様からの魂が宿り生命力が与えられると言い伝えられているそうです。

みずき団子作りは、五穀豊穡や無病息災を願いみずき（赤い枝の低木）を屋内に設置し飾るそうです。

**「皆さんが元気に過ごせますように！そして、災害のない年になりますように！」**

※「ぎんたらす」とは久慈市と姉妹都市であるトアニア（クライペダ市）の言葉で琥珀（こはく）という意味です。





# 餅つき大会&みずき団子作り



1月10日、旭町・京の森子ども会を招いて、毎年恒例の餅つき大会とみずき団子作りを開催しました！

子供達の可愛いよさこいソーランを見た後は、みんなで餅つき大会！！「おいしょ！おいしょ！」の掛け声と共に、みんなの笑顔が見えた楽しい会となりました。今年も無病息災を願って飾ったみずき団子も立派にできました！





## 1月24日に12月・1月生まれの方の誕生日会を行いました



みんなで口腔体操したり、元気に声を出したり、とても楽しい誕生日会になりました。口腔体操は食事をする上でとても大切な体操です。口腔内を動かす事で唾液の分泌が増え、飲み込む際の誤嚥防止につながります。ぎんたらすでも毎日17時に口腔体操を行っています。これからも継続して、誤嚥予防に努めましょう！

久慈市社会福祉事業団モットーをお知らせいたします。

### 4つの基本方針

あんしんきょうせい

『安心共誠』を掲げています

- ・利用者が「安」心できる施設を目指します。
- ・家族に「信」頼される施設を目指します。
- ・地域と「共」に歩み、共存する施設を目指します。
- ・職員は「誠」実なサービスを目指します。

(法人は職員に誠実な対応を目指します。)



# 平成30年 2月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					<b>16回診</b> 傾聴ボランティア 喫茶の日 料理クラブ 男性入浴日	<b>17</b> 女性入浴日
	<b>19</b> 床屋 女性入浴日	<b>20</b> 女性入浴日	<b>21</b> 回診 女性入浴日	<b>22</b> 女性入浴日	<b>23</b> 回診 喫茶の日 男性入浴日	<b>24</b> 女性入浴日
<b>25</b> 女性入浴日	<b>26</b> 男性入浴日	<b>27</b> 女性入浴日	<b>28</b> 回診 誕生日会 (2,3月生まれ)			

# 平成30年 3月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				<b>1</b> 女性入浴日	<b>2</b> 回診 喫茶の日 男性入浴日	<b>3</b> 女性入浴日
<b>4</b> 女性入浴日	<b>5</b> 男性入浴日	<b>6</b> 女性入浴日	<b>7</b> 回診 女性入浴日	<b>8</b> 女性入浴日	<b>9</b> 回診 喫茶の日 男性入浴日	<b>10</b> 女性入浴日
<b>11</b> 女性入浴日	<b>12</b> 男性入浴日	<b>13</b> 女性入浴日	<b>14</b> 回診 女性入浴日	<b>15</b> 女性入浴日		